

Piense en los Dientes de su Bebé

Prevenga las caries en la primera infancia

Los biberones y tazas entrenadoras no deben usarse para ofrecer bebidas azucaradas



Jugo en polvo: 13 terrones de azúcar**

Jugo de manzana no azucarado: 12 terrones de azúcar**

Refresco cola: 12 terrones de azúcar**

Agua sola: 0 terrones de azúcar**

Usted puede prevenir las caries en la primera infancia

- Amamante al bebé
- Cepille los dientes del bebé, ya sea que lo amamante o le dé el biberón
- Desde nacimiento limpie las encías todos los días y luego cepille dos veces al día
- Por la noche ofrezca solamente agua en el biberón o la taza entrenadora
- Evite el consumo frecuente de bebidas azucaradas entre comidas *
- No use el biberón ni la taza entrenadora a partir de los 14 meses
- Cuide sus dientes de modo especial durante el embarazo
- Los casos graves de caries en la primera infancia pueden afectar la salud del bebé

* Por cada trago de bebidas azucaradas las bacterias que causan las caries atacan los dientes durante 20 minutos.

** Equivalente de azúcar en 1 taza (8 onzas)



Cepille los dientes de su bebé!

Proyecto Sonrisa Saludable, Niño Feliz 2004 (Proyecto colaborativo de Manitoba para la prevención de las caries en la primera infancia)

Agradecemos de modo especial la colaboración de la comunidad Roseau River First Nation.

Para conseguir datos adicionales acerca de las caries en la primera infancia, puede contactar a su dentista, terapeuta / higienista dental, médico, enfermera o la Asociación Dental de Manitoba.

Fotos: página web y fotogalería de Health Canada, <http://www.hc-sc.gc.ca> © Reproducido con permiso del Ministro de Obras Públicas y de Servicios Gubernamentales de Canadá, 2004.